

Прививайте ребенку семейные идеалы и жизненные ценности на личном примере:

- рассказывайте о своих личных убеждениях, касающихся потребления наркотиков;
- имейте собственные оригинальные суждения, принимайте решения самостоятельно, а не потому, что «так делают все»;
- относитесь с уважением к сохранению своего здоровья и ведите здоровый образ жизни;
- стремитесь к самосовершенствованию;
- поступайте так, как учите поступать ребенка.

Изучайте особенности потребления алкоголя и наркотиков в молодежной среде:

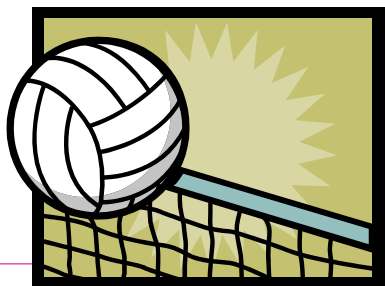
- постарайтесь следить за увлечениями своих детей и представлять, где и с кем они проводят свое время;
- обсуждайте с ребенком проблемы наркомании, рассказывайте о видах наркотиков и их воздействии на организм, о решающей роли первой пробы наркотика на пути к наркозависимости, об опасности общения с людьми, употребляющими наркотики, о том, где, кто и как может предложить наркотики, о том, как отказаться от предложений «присоединиться».

Помните!

Низко оценивая себя, подростки в первую очередь становятся жертвами наркомании.

Без доверия к близким ребенок не обратится к ним в кризисной ситуации.

Противоречивые и несправедливые требования способны привести к болезненным ситуациям и подтолкнуть к поискам «обезболивающего».



**Выбирай
здоровый
образ жизни!**

**СЕРИЯ «БЕРЕГИ СЕБЯ ДЛЯ
ЖИЗНИ»**

Литература:

Богданов, В. Доза невозврата: наркотики / В.Богданов // Российская газета.-2013.-2 апр.- С.7.

Богданов, В. Кто открыл ворота в Ад: наркотики / В.Богданов // Сельская новь.- 2014.- №2.- С.60.

Замахина, Т. Игла против бюджета: новые меры по борьбе с наркоугрозой / Т. Замахина // Российская газета.-2014.- 22 дек.- С.3.

Петров, В. Как уйти от дури: социальная реклама против наркотиков / В. Петров // Российская газета.-2015.-1 июля .-С.5.

Прокопов, П. Просто скажи «нет»: наркомания / П. Прокопов // А и Ф .- 2015.- №11.-С.3.

Чулкова, О. Исповедь наркомана / О.Чулкова // Смоленская газета.- 2015 .- 11 нояб.– С.16.

Наш адрес:

216 240 Смоленская обл.

г. Демидов, ул. Советская, д. 5

Тел. 8 (48147) 4-11-89

e-mail: bibldem@rambler.ru

Составитель: ведущий

библиограф

Е.Е.Никитина

Тираж 10 экз.



**В КАПКАНЕ
БЕЛОЙ
СМЕРТИ**



Уважаемые родители!

Среди проблем, стоящих сегодня перед обществом, на одно из первых мест выходит проблема наркомании, основная мишень которой – молодое поколение. Именно дети, подростки и молодежь в первую очередь нуждаются в защите, в умелом и заботливом предостережении.

На сегодняшний день и отечественные, и зарубежные специалисты, занимающиеся профилактикой наркомании, сходятся во мнении, что основная роль в профилактике наркомании должна отводиться семье, той первичной социальной среде, где ребенок формируется как личность. Но большинство из нас пребывает в плену наиболее распространенного мифа, что наркотики далеко, что нас и наших детей эта проблема никогда не коснется.

Оглянитесь вокруг. Что за парень сидит в вашем дворе, заснув с сигаретой в руках? Вы думаете, он пьян? Разбудите его – алкоголем и не пахнет. А откуда в подъезде этот запах, как будто жгли прошлогоднюю траву? Почему повсюду во дворах валяются инсулиновые шприцы?

А ведь наши дети каждый день выходят из подъезда, гуляют во дворе, ходят на учебу, дискотеки. Они общаются с одноклассниками, однокурсниками, с теми, кто живет рядом. Где гарантия того, что именно наши дети не окажутся в поле зрения наркоторговцев? Как мы можем быть уверены, что они смогут ответить твердым «нет!» на предложение попробовать наркотики?

У вас, уважаемые родители, есть шанс не допустить даже первой пробы наркотика, мягко, но решительно отвести ребенка от края пропасти.

Факторы риска, развивающие наркозависимость подростков

Внутрисемейные:

- родители не контролируют поведение детей, их свободное время вне дома;
- родители осуществляют слишком жесткий контроль, прибегая к насилию над волей ребенка, принимая за него решения;
- взрослые члены семьи употребляют спиртное, наркотики;
- мать и отец конфликтуют между собой;
- родители не интересуются успехами детей в школе;
- ребенок растет в обстановке вседозволенности.

Социальные:

- наличие недоброжелательного климата среди друзей;
- в круг общения ребенка входят подростки, потребляющие спиртное и наркотики;
- неблагополучный район проживания, широкое распространение потребления психоактивных веществ в данном районе;
- неорганизованность досуга, занятости подростков в районе проживания.



Что необходимо делать родителям, чтобы уберечь детей от наркотиков Учите вашего ребенка иметь свою индивидуальность:

- расскажите ему, что делает человека особенным и уникальным. Поговорите с ним о людях, которых он уважает, спросите, что на его взгляд делает их особенными, заслуживающими уважения. Попросите ребенка рассказать о его собственных индивидуальных качествах, не забудьте напомнить ему те положительные качества, которые он может упустить;
- одобряйте, хвалите ребенка за небольшие успехи и достижения. Поощряйте даже маленькие достижения и делайте это чаще;
- объясните ребенку, что существуют предложения, на которые можно и нужно отвечать твердым отказом, что в определенных ситуациях каждый имеет право высказать свое собственное мнение.

Помогайте выявлять и развивать способности и таланты:

- смотрите на ребенка как на личность;
- давайте ребенку именно то, что необходимо именно ему, а не то, чего вы недополучили в детстве;
- показывайте ему, что можно делать, а не то, чего делать нельзя.
- помогайте Вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные цели.

Создавайте условия для развития ребенка:

- показывайте ребенку, как вы его любите, демонстрируйте свою любовь к нему;
- устанавливайте четкие, обоснованные границы дозволенного;
- давайте ребенку свободу в той степени, в которой он проявляет ответственность;
- избегайте прямых столкновений (ссор и скандалов);
- исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность самого ребенка;
- не оставляйте без внимания попытки справиться.